

CURES THERMALES



Cures thermales et mini-cures santé

RHUMATOLOGIE (RH)

-

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES
MÉTABOLIQUES (AD)

-

AFFECTIONS URINAIRES ET MALADIES
MÉTABOLIQUES (AU)

Du 31 mars au
15 novembre 2025



Bienvenue aux Thermes de Contrexéville

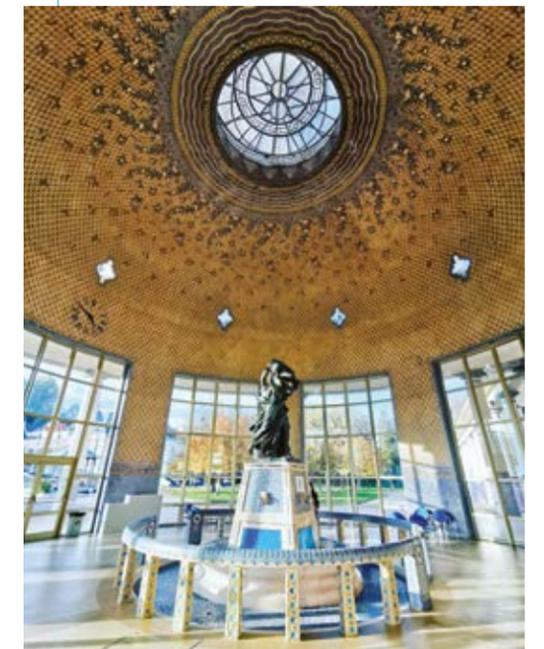
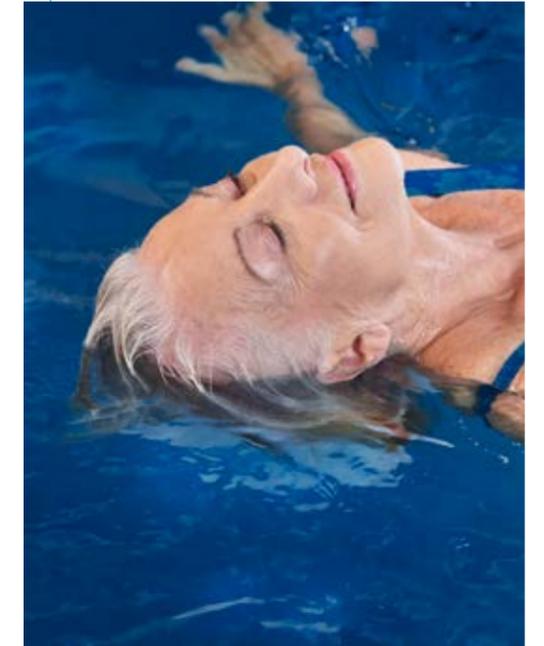
Située au cœur de la Lorraine, à moins d'une heure de Nancy, la station thermale de Contrexéville est reconnue depuis plus de deux siècles pour les bienfaits de son eau thermale. Nos Thermes vous proposent des cures médicalisées pour traiter efficacement la rhumatologie, les affections digestives, urinaires et les maladies métaboliques.

Notre équipe de professionnels est à votre disposition pour rendre votre séjour aussi confortable que possible, avec des soins de qualité et un bien-être optimal.

Vous pourrez également profiter du plus grand bassin thermoludique du sud Lorrain, ainsi que de notre espace détente avec sauna, hammam et bains bouillonnants extérieurs. Pour plus de détails sur les conditions d'accès et les tarifs de l'espace SPA, veuillez consulter le bulletin de réservation.

Choisir Contrexéville, c'est opter pour une station thermale à taille humaine, où l'accueil est chaleureux. Venez découvrir un lieu où la tradition thermale se perpétue dans un cadre de verdure, propice à une cure agréable et efficace.

Pour plus d'informations sur les modalités de cure et pour organiser votre séjour, rendez-vous sur notre site web : thermes-contrexeville.fr



Nos cures thermales médicalisées

(Prises en charge et tarifs définis par la sécurité sociale)

SOULAGEZ DURABLEMENT VOS DOULEURS

Si vous souffrez de maladies chroniques, la médecine thermique constitue une approche naturelle et durable pour soulager vos douleurs, améliorer votre qualité de vie et préserver votre santé à long terme.

Aux Thermes de Contrexéville, nous proposons des cures thermales spécialisées dans les orientations suivantes :

- Rhumatologie (RH)
- Affections Digestives & Maladies Métaboliques (AD)
- Affections Urinaires & Maladies Métaboliques (AU)



LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

L'eau thermique de Contrexéville, sulfatée, calcique et magnésienne, est réputée pour ses propriétés digestives, diurétiques, antalgiques et anti-inflammatoires.

Elle aide également à combler vos besoins journaliers en calcium et en magnésium, contribuant ainsi à un meilleur équilibre et à votre bien-être général.

Associée à une large gamme de soins thermaux, elle fait de notre station un véritable havre de bien-être.

UNE CURE ADAPTÉE À VOS BESOINS

Nos cures thermales médicalisées s'étendent sur 18 jours, pendant lesquels vous bénéficierez de 72 soins adaptés à vos besoins et pris en charge par votre caisse d'assurance maladie. Tous les soins sont prescrits par un médecin thermal et peuvent inclure, entre autres, des bains, des douches (générales ou localisées), des massages sous eau, des illutations et des cataplasmes.

Nous proposons également des **cures à double orientation**, vous permettant de bénéficier de **36 soins supplémentaires** pour une prise en charge encore plus complète et approfondie.

Tous nos soins sont réalisés à base d'eau thermique de Contrexéville, ce qui rend nos cures uniques et efficaces pour améliorer votre santé et votre bien-être.

MÉDECINS CONVENTIONNÉS

Retrouvez ci-dessous la liste des médecins conventionnés avec lesquels nous collaborons pour vous garantir des soins de qualité :

CONTREXÉVILLE

CONSULTATIONS AUX THERMES

Docteur Maimponte Nicolas

Consultation les lundis et vendredis

Docteur Artis Anne-Sophie

Consultation les lundis

Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale

88140 Contrexéville

Tel : 03 29 08 03 24

Docteur Oury-Moreau Nathalie

137, rue du Général Hirschauer

88140 Contrexéville

Tel : 03 29 08 06 75

Docteur Oury François

137, rue du Général Hirschauer

88140 Contrexéville

Tel : 03 29 08 00 95

VITTEL

Docteur Willaume Christian

464, rue de Verdun

88800 Vittel

Tel : 03 29 08 23 99

Docteur Deschamps Dominique

16, rue de Charmey

88800 Vittel

Tel : 03 29 08 13 19

Docteur Zeil Marie-Laurence

80, avenue Bouloumié

88800 Vittel

Tel : 03 29 08 44 80

Docteur Sergeant Sébastien

25, rue Marcel Soulier

88800 Vittel

Tel : 03 29 08 58 78

Docteur Perry Pascal

2, rue Division Leclerc

88800 Vittel

Tel : 03 29 08 52 52

L'EAU DE CONTREX®

PROPRIÉTÉS

CONTREX® est une eau minérale naturelle avec une composition unique qui peut aider à recharger son corps en Calcium et en Magnésium, deux minéraux essentiels. Elle doit sa richesse minérale à son long périple souterrain qui a débuté il y a plusieurs années, au cœur de la roche vosgienne. Une bouteille d'1L de CONTREX® couvre déjà 58% des apports journaliers de référence en Calcium et 19% en Magnésium.

CARACTÉRISTIQUES

Eaux froides sulfatées calciques et magnésiennes.

MINÉRALISATION

Calcium : 468 mg/L
Magnésium : 74,5 mg/L



Rhumatologie

Cette cure est conçue pour vous aider à retrouver une meilleure mobilité tout en réduisant durablement vos douleurs et la consommation de médicaments. Elle s'adresse aux personnes souffrant de divers maux récurrents, notamment :

- Arthrose
- Inflammations chroniques des tendons
- Lombalgie et douleurs dorsales
- Ostéoporose
- Polyarthrite rhumatoïde
- Raideur articulaire
- Rhumatismes
- Sciatique
- Suites de fractures
- Syndrome fibromyalgique
- Tendinites

L'eau thermale de Contrexéville a des propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et relaxantes. Sa composition la rend particulièrement efficace pour le traitement des pathologies liées à la rhumatologie.

72 SOINS PROPOSÉS, PARMIS :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale pulvérisée
- Douche générale au jet
- Douche locale pulvérisée
- Douche locale au jet
- Douche térébenthinée
- Douche pénétrante générale
- Illutiation locale multiple
- Cataplasme (application locale ou multiple)
- Piscine de mobilisation
- Massages sous eau



Affections digestives & maladies métaboliques

Cette cure vise à traiter et soulager divers troubles liés à l'appareil digestif ainsi qu'à la gestion du métabolisme :

• La sphère digestive

Troubles de la digestion, inflammations du tube digestif, pathologies bilio-vésiculaires, colopathie fonctionnelle, syndrome de l'intestin irritable, allergies digestives, ...

• Les troubles métaboliques

Diabète de type 2, hypercholestérolémie, hyperuricémie, hypertriglycéridémie, cholestérol, ...

• Surcharge pondérale et obésité

L'eau thermale de Contrexéville, riche en magnésium, est particulièrement efficace pour traiter les troubles intestinaux. Sa composition favorise le rééquilibrage de la flore intestinale et aide à réguler les voies digestives. En complément de la cure de boisson, les soins dispensés agissent pour apaiser l'inflammation et favoriser la cicatrisation du système intestinal.

Les soins thermaux dispensés, associés à une reprise d'activité physique et à des conseils diététiques (prestations disponibles en supplément), favorisent une perte de poids durable, réduisent les facteurs de risque associés, atténuent les symptômes liés aux complications secondaires (comme les difficultés mécaniques dues au surpoids) et contribuent à diminuer la nécessité de médicaments.

72 SOINS PROPOSÉS, PARMIS :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale pulvérisée
- Douche générale au jet
- Douche locale pulvérisée
- Douche locale au jet
- Douche locale rénale
- Douche pénétrante générale
- Illutiation locale multiple
- Cataplasme (application locale ou multiple)
- Massages sous eau



Affections urinaires & maladies métaboliques

Cette cure médicalisée permet de soulager divers troubles, tels que les récurrences de lithiase urinaire, les infections urinaires récurrentes, les calculs urinaires, la prostatite, ainsi que les séquelles d'interventions chirurgicales ou de lithotritie.

Les propriétés diurétiques de l'eau thermale la rendent particulièrement efficace pour ces affections. Utilisée en cure de boisson, elle favorise l'élimination des toxines présentes dans l'arbre urinaire, contribue également à apaiser les inflammations et à soulager les douleurs locales.

En complément des traitements médicaux ou chirurgicaux, cette cure constitue une thérapie sans effets secondaires, aidant à diminuer la fréquence des crises et des infections. Les bienfaits sont généralement ressentis rapidement, et dans de nombreux cas, une seule cure peut suffire à apporter un soulagement significatif. Ces effets peuvent ensuite être prolongés grâce à des cures renouvelées au fil des années.

72 SOINS PROPOSÉS, PARMIS :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale pulvérisée
- Douche générale au jet
- Douche locale pulvérisée
- Douche locale rénale
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Illutation locale multiple
- Cataplasme (application locale ou multiple)
- Massages sous eau



Lexique des soins

BAIN EN PISCINE

Bain dans la zone dédiée du bassin thermoludique, permettant de bénéficier des effets relaxants de l'eau thermale pour soulager les douleurs.

BAIN EN BAIGNOIRE

Soin individuel réalisé dans une baignoire remplie d'eau thermale, offrant une immersion apaisante et relaxante.

BAIN + DOUCHE EN IMMERSION

Soin effectué dans une baignoire équipée de jets immergés, pour une action relaxante et curative.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Allongé sur le ventre, le curiste reçoit des jets multiples d'eau thermale le long du corps, favorisant la pénétration des composants actifs.

DOUCHE PULVÉRISÉE

De l'eau thermale est finement pulvérisée sur l'ensemble du corps, favorisant la détente musculaire. Cette douche est tonifiante et stimule la circulation sanguine.

DOUCHE AU JET

Une douche utilisant un jet d'eau thermale à forte pression ciblant des zones spécifiques en fonction de l'effet recherché. Idéale pour stimuler la circulation sanguine ou apaiser les douleurs articulaires.

DOUCHE LOCALE RÉNALE

En position assise, un jet est dirigé sur la région des reins pour favoriser l'augmentation de la diurèse.

DOUCHE TÉRÉBENTHINÉE

Soin reconnu pour ses propriétés anti-inflammatoires et antalgiques.

ILLUTATION LOCALE MULTIPLE

Application d'argile directement sur les articulations, pour des effets curatifs ciblés.

CATAPLASME

Application d'argile maintenue dans un petit sac, sur une ou plusieurs parties spécifiques du corps, pour agir sur les zones à traiter.

PISCINE DE MOBILISATION

Exercices de rééducation ou de mobilisation avec un kinésithérapeute dans le bassin thermoludique, permettant de renforcer les muscles tout en soulageant les articulations.

MASSAGES SOUS EAU

Massage effectué par un kinésithérapeute sous une fine pluie d'eau thermale et en fonction des besoins du curiste.

Les mini-cures santé

BÉNÉFICIEZ DE L'EXPERTISE THERMALE LORS D'UN SÉJOUR PLUS COURT

Découvrez nos mini-cures santé de 6 jours dans notre espace cure, où vous pourrez profiter des bienfaits de notre expertise thermale. Offrez-vous un moment de bien-être et prenez soin de votre corps dans un cadre apaisant.

Attention : les mini-cures ne sont pas prises en charge par la Caisse d'Assurance Maladie. Une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire. En cas de contre-indication, présentation d'un certificat médical obligatoire.

MINCEUR 485 €

🕒 6 jours

Objectif :

Prendre conscience, amorcer le changement et déclencher une perte de poids durable.

Les soins* :

- 3 Massages sous eau 20'
- 3 Bains avec douche en immersion 10'
- 3 Douches au jet 3'
- 3 Douches américaines 3'
- 3 Séances d'aquagym**
- 1 Bilan corporel diététique 10'
- 1 Atelier 'Conseils diététiques'
- 6 Accès SPA journée

+ 1 programme d'activités sportives, de loisirs et gestion du stress toute la durée de votre séjour.

RHUMATOLOGIE 485 €

🕒 6 jours

Objectif :

Retrouver la souplesse et le confort de vos articulations.

Les soins* :

- 3 Massages sous eau 20'
- 6 Bains avec douche en immersion 10'
- 3 Applications d'argile 20'
- 3 Séances de piscine de mobilisation 15'
- 3 Douches au jet 3'
- 6 Accès SPA journée



NOUVEAU OSTÉOPOROSE 485 €

🕒 6 jours

Objectif :

Cette mini-cure soutient votre santé osseuse grâce aux bienfaits de l'eau, riche en calcium. Adaptée aux personnes à risque d'ostéoporose, elle rééquilibre l'absorption du calcium pour renforcer la densité osseuse grâce à un programme comprenant soins thermaux et activités physiques adaptées.

Les soins* :

- 3 Massages sous eau 20'
- 3 Bains avec douche en immersion 10'
- 3 Applications d'argile 20'
- 3 Séances de piscine de mobilisation 15'
- 3 Séances d'aquagym**
- 6 Accès SPA journée

+ 1 programme d'activités sportives, de loisirs et gestion du stress toute la durée de votre séjour.

NOUVEAU POST CANCER DU SEIN 485 €

🕒 6 jours

Objectif :

Dédiée aux femmes en rémission d'un cancer du sein, cette mini-cure combine des soins thermaux, des activités physiques adaptées et des ateliers de diététique et de beauté visant à favoriser une alimentation équilibrée et à renouer avec le bien-être.

Les soins* :

- 3 Massages sous eau 20'
- 3 Bains avec douche en immersion 10'
- 3 Douches américaines 3'
- 1 Modelage visage Nature is future® 15'
- 1 Atelier beauté
- 3 Séances d'aquagym**
- 1 Bilan corporel diététique 10'
- 1 Atelier 'Conseils diététiques'
- 6 Accès SPA journée

+ 1 programme d'activités sportives, de loisirs et gestion du stress toute la durée de votre séjour.

*Soins et accès SPA toute la journée

**Séances de 30' le matin, et 40' l'après-midi

La diététique

La diététique joue un rôle clé dans le bien-être personnel en répondant aux besoins spécifiques de chaque organisme et en lui apportant les nutriments essentiels à son bon fonctionnement. Notre diététicienne, engagée pour votre santé et votre bien-être, vous accompagne dans cette démarche et vous propose diverses prestations adaptées, pour prendre soin de votre équilibre nutritionnel.

BILAN CORPOREL 15 €

Analyse détaillée du poids global de l'organisme en fonction des différentes masses qui le constituent et de conseils hygiéno-diététiques en fonction des résultats obtenus.

🕒 Durée 10 min

CONSULTATION INDIVIDUELLE 35 €

Une consultation individuelle, personnalisée et adaptée : un accompagnement solide, concret, marquant une véritable collaboration et une volonté commune de vous aider à vous retrouver. Possibilité de suivi diététique après votre séjour.

Consultation de 45 min aussi disponible en visio ou par téléphone

ATELIER DÉCOUVERTE DE RECETTES 25 €

Un atelier pour découvrir de nouvelles techniques et astuces culinaires ainsi que l'intérêt nutritionnel, parfois méconnu, des aliments.

Sur inscription - Les mardis 16h à 18h

ATELIER CONSEILS DIÉTÉTIQUES 5 €

Instants propices au rétablissement des vérités concernant notre alimentation, à l'interaction entre vous et la diététicienne des Thermes, avec une unique obligation : la bienveillance vis-à-vis de chacun.

Sur inscription - Les vendredis 15h à 16h30

Notre vocation aux Thermes de Contrexéville

Notre mission est de vous aider à maintenir durablement ce bien-être en vous offrant les clés d'un équilibre alimentaire. Ainsi, une fois le changement amorcé ou votre poids de forme atteint, vous pourrez être autonome et fier(e) de vos progrès. Avançons ensemble, avec bienveillance et pleine conscience, pour rétablir une relation naturelle avec l'alimentation et la faire perdurer.

Programme sportif, de loisirs et de gestion du stress

Reprenez goût à des activités physiques à votre rythme et profitez d'un programme hebdomadaire d'activités pour votre bien-être, adapté à la durée de votre séjour (du lundi au vendredi). Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés et tout le matériel est fourni.

OXYGÉNATION ET BUNGYPUMP

Dans le parc thermal pour un réveil musculaire au grand air, avec ou sans bâton.

SWISSBALL

Physique et très bénéfique, une vraie discipline posturale d'étirement et de renforcement des muscles profonds et articulations, à l'aide d'un gros ballon souple, pour compléter vos soins quotidiens.

PROMENADE EN FORÊT

Un moment de détente et d'efforts doux pour un séjour sous le signe du bien-être.

MARCHE NORDIQUE

Une autre conception de la marche, beaucoup plus active à l'aide de deux bâtons pour une mise en action de toute la partie supérieure du corps et pas seulement des jambes !

PILATES

Pour renforcer les muscles profonds et améliorer la posture.

RELAXATION & ACTIVITÉS DE GESTION DU STRESS

- **Sophrologie/Do-In** : Pratique permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit, par la respiration et l'écoute de ses sensations et émotions.
- **Yoga** : Enchaînement de postures douces et sans impact pour les articulations fragiles
- **Yoga Nature** : Allie la promenade pédestre et le yoga en plein air pour un véritable moment de ressourcement.
- **Sophrôxy** : Relaxation dynamique dans le parc thermal et exercices de sophronisation pour booster son énergie et sa vitalité.

NOUVEAUTÉS

- Mix de danse
- Danse thérapie/expression corporelle
- LIA salsa
- Mémo-gym
- Pétanque
- Jeux de raquettes

Programme hebdomadaire disponible à l'Office de Tourisme et sur contrextourisme.com

Inscription et règlement à l'Office de Tourisme.



TARIF SPÉCIAL CURISTE

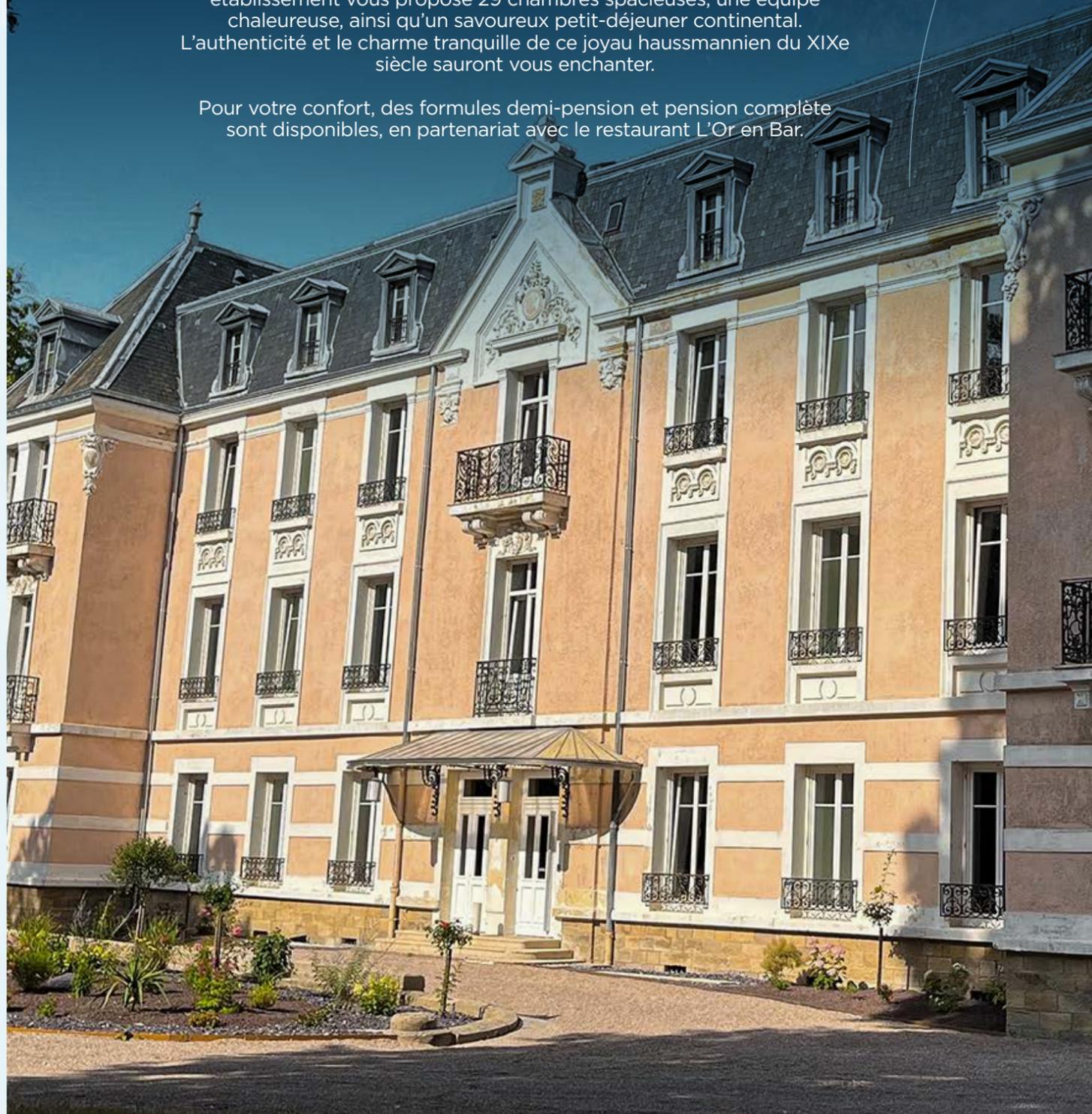
130 € les 3 semaines
(ou 55 € la semaine)

En option : accès à la salle de fitness

Hôtel*** La Souveraine

Idéalement situé au cœur du parc thermal, à 150 m des Thermes, cet établissement vous propose 29 chambres spacieuses, une équipe chaleureuse, ainsi qu'un savoureux petit-déjeuner continental. L'authenticité et le charme tranquille de ce joyau haussmannien du XIXe siècle sauront vous enchanter.

Pour votre confort, des formules demi-pension et pension complète sont disponibles, en partenariat avec le restaurant L'Or en Bar.



Nos hébergements partenaires

À la recherche d'un hébergement pour votre séjour ? Pensez à le réserver le plus tôt possible. Nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous aider à trouver le logement qui répond à vos besoins et s'occupent de toutes les démarches de réservation.

Nous collaborons avec plusieurs partenaires, dont certains respectent la charte « Saveur-Minceur », vous proposant des menus équilibrés et savoureux pendant votre séjour à Contrexéville.

Que vous recherchiez un gîte, un meublé ou un hôtel, découvrez l'ensemble de nos hébergements partenaires sur notre site :

thermes-contrexeville.fr

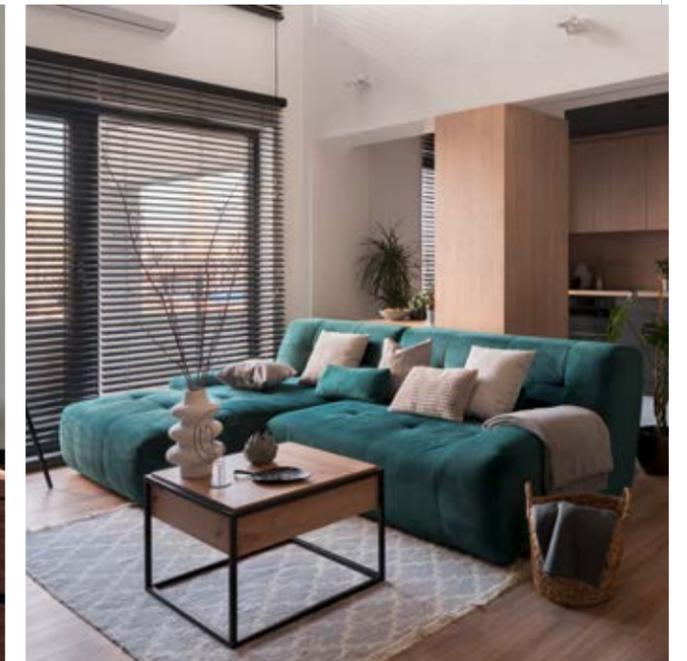
Ou consultez notre brochure hébergement.



HÔTELS

Hôtel*** Mercure
 Hôtel*** La Souveraine ^{SV}
 Hôtel*** La Corniche ^{SV}
 Hôtel*** Cosmos & Spa ^{SV}
 Hôtel** des Vosges ^{SV}
 Hôtel* Enzo

^{SV}Menus diététiques disponibles



APPARTEMENTS & MAISONS

Pour 20 ou 21 nuits

- F1 à partir de 680 €
- F2 à partir de 600 €
- F3 à partir de 800 €
- Maisons et gîtes à partir de 830 €

Pourquoi choisir Contrexéville ?

1. UN ÉTABLISSEMENT À TAILLE HUMAINE

Nous vous accueillons dans une station à taille humaine, où chaque curiste bénéficie d'une attention personnalisée et d'un accueil chaleureux. Nos équipes sont à votre écoute et vous accompagnent tout au long de votre séjour.

2. UNE SATISFACTION RECONNUE

Classés parmi les 10 établissements thermaux les mieux notés en 2023 par lescuristes.fr, nous nous distinguons par la qualité de nos soins et l'attention apportée à chaque visiteur.

3. UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE SERVICE

Notre équipe composée d'un médecin thermal, d'une diététicienne, de kinésithérapeutes et d'agents de soins, vous assure un suivi complet pour maximiser les bienfaits de la cure et répondre à vos besoins.

4. LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

L'eau thermale de Contrexéville est reconnue pour ses propriétés digestives, diurétiques, antalgiques et anti-inflammatoires. Associée à nos soins thermaux, elle contribue à soulager et revitaliser votre corps de manière naturelle.

5. UN ÉCRIN DE VERDURE

Contrexéville vous offre bien plus que des soins. Relaxez-vous dans le parc thermal, explorez les sentiers environnants ou profitez des Lacs de la Folie pour une expérience de bien-être au cœur de la nature.

TÉMOIGNAGES

«Ma réservation était parfaite, on m'a tenue informée et j'avais un planning au top. Le personnel est d'une grande amabilité, et toujours avec le sourire. Tout est fait pour que l'on se sente bien.»

Agnès B.

«Merci d'avoir été à notre écoute. Félicitations à vous tous pour savoir garder un lieu où l'humain est pris en considération et où nous ne sommes pas que des numéros.»

Céline G.

«Tout le monde est très gentil et serviable. J'ai adoré le parc où j'allais me promener pour me ressourcer. Les soins, l'hébergement, le restaurant, partout le personnel était charmant, gentil, serviable. Ils m'ont fait revivre après 14 mois de douleurs insupportables.»

Edwige L.



Contrexéville : une découverte inattendue au passé prestigieux

Nichée au cœur des Vosges, Contrexéville est une destination thermale à l'histoire riche, remontant au XVIII^e siècle, lorsque sa renommée s'est affirmée grâce aux bienfaits de ses eaux thermales.

Aujourd'hui, Contrexéville attire non seulement les amateurs de bien-être, mais aussi les passionnés de sport, grâce à ses opportunités de randonnée, de tennis, et autres activités. Elle s'engage également à protéger l'environnement, collectionnant les labels attestant de sa volonté de préserver ses ressources naturelles.

LABELS ENVIRONNEMENTAUX



• **Label Commune Nature** : Encourage les pratiques respectueuses pour l'entretien des espaces, afin de réduire les pollutions liées aux pesticides. Les 3 libellules indiquent la suppression de ces derniers dans les espaces publics et une gestion économe des ressources en eau.



• **Label Terre Saine** : décerné par le ministère de l'Écologie, récompensant une démarche écologique ayant atteint le niveau « zéro pesticide ».

À DÉCOUVRIR AUTOUR DES THERMES : SPORT, LOISIRS ET CULTURE

Le secteur offre une variété d'activités et de lieux à explorer. La médiathèque, le bowling, le musée du patrimoine, ainsi que les animations culturelles et artisanales agrémenteront votre séjour.

Découvrez aussi un environnement riche en activités sportives : centre équestre, parcours de golf, courts de tennis, complexe aquatique, tir à l'arc, sans oublier les casinos et l'hippodrome pour des moments palpitants. Avec 200 km de sentiers de randonnée, c'est l'occasion de vous ressourcer au cœur des forêts vosgiennes !

PARC THERMAL ET LACS DE LA FOLIE

Détendez-vous dans le Parc Thermal de 4 hectares, ou flânez dans la galerie thermale abritant divers commerces.

Profitez de la tranquillité des Lacs de la Folie, 12 hectares de verdure où vous pourrez explorer de nombreux sentiers, idéals pour des balades à pied ou à vélo, pêcher, ou même vous détendre en louant un bateau à pédales aux abords du lac.

Bien préparer votre cure thermale

01

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Il établira la demande de prise en charge que vous devrez envoyer à votre caisse d'assurance maladie, en précisant que la cure est sans hospitalisation.

02

CONTRÔLEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE AVANT DE L'ENVOYER À VOTRE CAISSE

Vérifiez la station : Contrexéville, les orientations médicales et le taux de prise en charge.

03

TROUVEZ UN HÉBERGEMENT

Retrouvez tous nos partenaires sur thermes-contrexeville.fr

Découvrez aussi notre hôtel***
La Souveraine : lasouveraine.fr

04

PRENEZ RENDEZ-VOUS CHEZ UN MÉDECIN THERMAL

De la station de Contrexéville ou Vittel, pour le premier jour d'arrivée (liste des médecins page 5).

05

EFFECTUEZ VOTRE RÉSERVATION AUX THERMES

Par courrier à l'aide du bulletin ci-joint, par téléphone, par mail ou sur notre site internet. Votre cure ne sera enregistrée définitivement qu'à réception de 50€ d'arrhes de garantie de réservation, par chèque, CB ou virement bancaire.

06

VOTRE RÉSERVATION VOUS SERA CONFIRMÉE PAR COURRIER OU PAR E-MAIL

Votre réservation vous sera confirmée par courrier ou par e-mail une fois validée.

07

APPORTEZ L'ORDONNANCE MÉDICALE ET LA PRISE EN CHARGE

À l'accueil des Thermes à votre arrivée (après vous être rendu chez le médecin thermal) pour établir le programme de vos soins et planifier les horaires de vos 3 semaines de cure.

08

DÉPOSEZ LE SOLDE DE VOTRE SÉJOUR DÈS VOTRE ARRIVÉE

Le règlement se fait directement à votre arrivée aux Thermes.

09

APPORTEZ VOTRE ACCORD DE CURE THERMALE

En cas d'oubli, un chèque de caution sera demandé. Pensez également à présenter votre attestation si vous bénéficiez de la complémentaire santé solidaire.

10

DÉMARREZ VOS SOINS EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Les soins sont assurés les jours fériés sauf si ces jours tombent un dimanche (l'espace cure est fermé le dimanche).

IMPORTANT

Toute annulation d'une réservation doit être effectuée par courrier ou par mail aux Thermes de Contrexéville.

Remboursement des arrhes uniquement en cas de refus de prise en charge par votre organisme.

Informations pratiques

Peignoirs et serviettes sont fournis par les Thermes.

Munissez-vous d'un maillot de bain (aucun soin ne sera effectué sans maillot) et de sandales strictement réservées à une utilisation au sein de l'établissement thermal. Dans le bassin, le bonnet de bain est recommandé. Les cheveux longs doivent impérativement être attachés.

Pendant votre cure, et sur avis médical, vous avez la possibilité de réserver des soins supplémentaires. Les Thermes de Contrexéville proposent également une large gamme de soins bien-être : modelages relaxants, enveloppements, soins esthétiques... à régler lors de la réservation.

REMISE ACCOMPAGNANT

Vous accompagnez un curiste ? Bénéficiez d'une remise de 10% sur toutes les prestations de la carte bien-être et accès SPA.

Itinéraire

EN VOITURE :

Sortie Bulgnéville, sur autoroute A31
 • 1h15 de Dijon et Metz
 • 2h30 de Strasbourg et Reims
 • 3h30 de Paris et Lyon

Parking gratuit sur place.

EN TRAIN :

• TGV : Paris Est – Nancy, puis Nancy Contrexéville en bus
 • TER Fluo : Paris Est – Contrexéville (3H45 ligne directe). Plus d'infos sur TER Grand Est

Gare de Contrexéville à 5 minutes à pied des Thermes.

Bulletin de réservation

À SAVOIR

Ce bulletin de réservation doit être complété le plus précisément possible afin qu'il soit traité en priorité.

La prise en charge est à fournir le premier jour des soins avec l'ordonnance du médecin de cure, ainsi qu'un moyen de paiement pour régler le solde. Les arrhes de réservation de cure sont obligatoires (50 €) et seront déduites automatiquement du montant dû.

En cas d'annulation de votre réservation de cure, les arrhes ne seront pas remboursées, sauf en cas de refus de prise en charge par votre organisme (courrier à fournir obligatoirement).

MME | M. (RAYER LA MENTION INUTILE)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Tél. _____ E-mail _____

Date de naissance _____

N° de sécurité sociale _____

Avez-vous déjà effectué des cures ? Oui Non

Dans quelle(s) station(s) ? _____

VOTRE CURE THERMALE 18 JOURS

1ère orientation :

- RH - Rhumatologie
 AD - Affections digestives et maladies métaboliques
 AU - Affections urinaires et maladies métaboliques

2ème orientation à préciser :

VOTRE MINI-CURE SANTÉ

Les mini-cures santé ne sont pas prises en charge par la Caisse d'Assurance Maladie et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire.

- Mini-cure minceur 6 jours Mini-cure ostéoporose 6 jours
 Mini-cure rhumatologie 6 jours Mini-cure post-cancer du sein 6 jours

VOTRE SÉJOUR AUX THERMES

Arrivée possible tous les jours du lundi au samedi

Date souhaitée pour débuter vos soins : _____

Horaire de début des soins souhaité : _____

L'horaire de début de soin est choisi, en fonction des disponibilités, dans les tranches horaires suivantes : 8H à 9H, 9H à 10H, 10H à 11H, 11H à 12H.*

Après-midi à partir de 15h suivant la saison.

*Les horaires de début de soins seront validés en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

VOTRE MÉDECIN THERMAL ET VOTRE RENDEZ-VOUS

DR. _____

Le ____ / ____ / ____ à ____ H

Des visites médicales obligatoires sont à prévoir, dont une avant le début de votre cure pour que le médecin vous prescrive votre programme de soins thermaux.



Bulletin de réservation

VOTRE HÉBERGEMENT

- Hôtel
 Meublé
 Gîte
 Camping

Coordonnées de l'hébergement _____

Nom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____

VOTRE MÉDECIN PRESCRIPTEUR

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Spécialité _____

ACTIVITÉS ANNEXES PENDANT 3 SEMAINES

- Accès SPA des Thermes - 125 €**
 Bassin thermoludique, sauna, hammam, bains bouillonnants en extérieur et cabines de relaxation : accès sur la demi-journée de soins, avant ou après vos soins.
- Accès SPA des Thermes en illimité - 210 €**
 Pendant les 3 semaines de cure du lundi au dimanche.
- Aquagym ou Aquabike**
 Remise de 20 % sur les tarifs à la carte.
- Activités sportives, de loisirs et gestion du stress proposées par l'Office de Tourisme**
 130 € les 3 semaines.
- Package diététique : 95 €**
 2 bilans corporels avec balance impédancemètre + 1 consultation personnalisée + 1 atelier conseils diététiques + 1 atelier découverte de recettes.

OFFRE PARRAINAGE

Renseignez-vous auprès de nos hôtesse à l'accueil des Thermes.

DATE

SIGNATURE

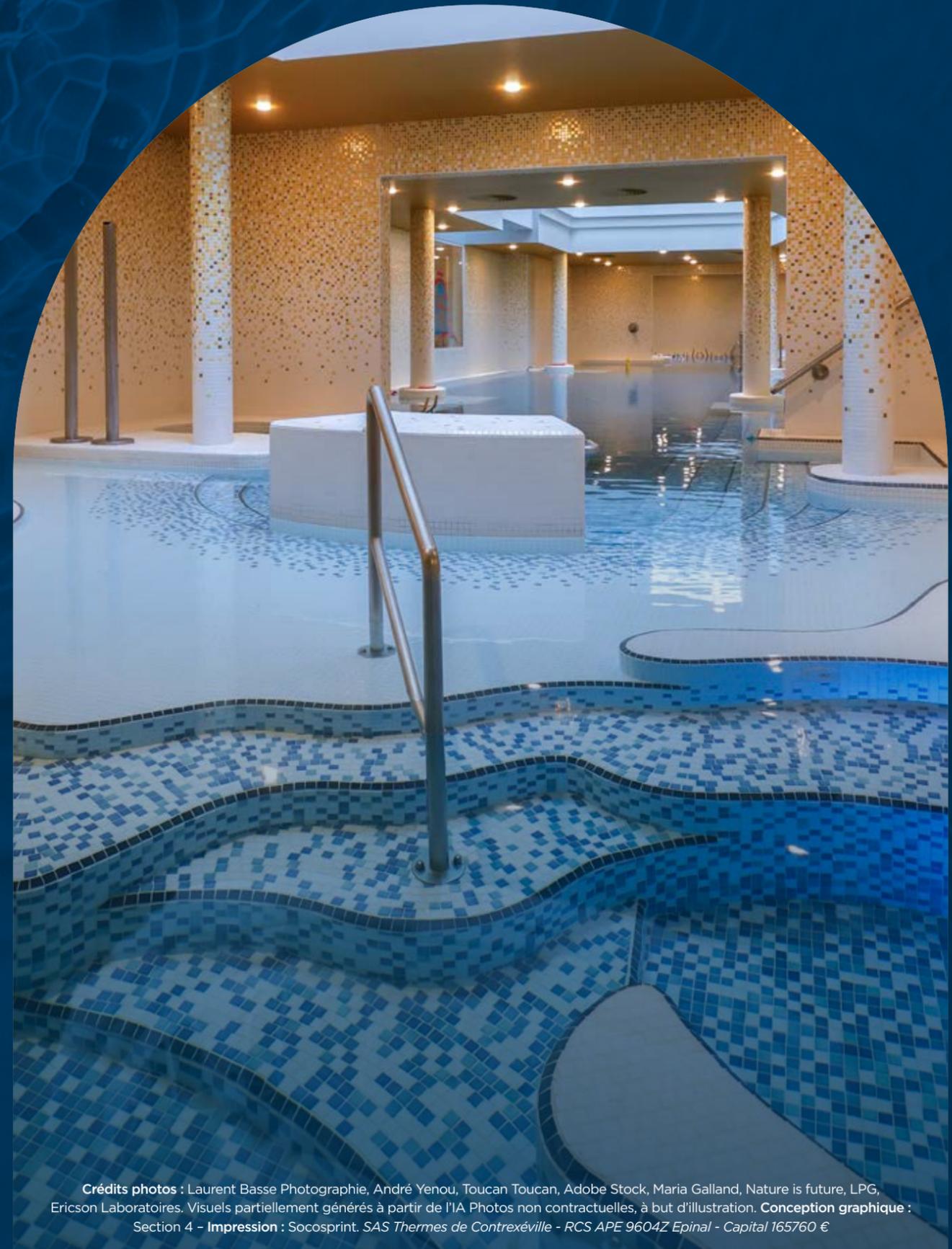
COMMENT RÉSERVER ?

Par téléphone au :
03 29 08 03 24

Munissez-vous de cette fiche complétée et une hôtesse prendra toutes les informations par téléphone. Possibilité de paiement des arrhes de réservation (50 €) par carte bancaire.

Par courrier :
En renvoyant cette fiche avec votre chèque d'arrhes d'un montant de 50 € à Thermes de Contrexéville, Galerie Thermale, 88140 CONTREXÉVILLE

Dans la partie cure de notre site internet :
thermes-contrexeville.fr





Infos & Réservations

03 29 08 03 24
info@thermes-contrexeville.fr

Horaires d'ouverture

Lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h30-19h
Dimanche : 9h-13h et 14h30-18h

Retrouvez-nous sur



Galerie Thermale | 88140 Contrexéville

THERMES-CONTREXEVILLE.FR